

PER VIVERE LA NOSTRA FEDE

Pregare insieme in famiglia

INIZIO

O Dio nostro Padre,
accogli con bontà la preghiera che iniziamo,
riuniti nel tuo amore.

Nutrici con la tua Parola, ravviva la nostra fede
e rendi la nostra famiglia una "chiesa domestica",
che vive nella speranza e nell'amore,
al servizio tuo e di tutta la famiglia umana.
Amen.

IN ASCOLTO (proposta all'interno del foglio)

*lettura del Vangelo del giorno
spunto quotidiano di riflessione
preghiera quotidiana*

PREGHIERA

Signore Gesù Cristo,
tu ci hai insegnato a essere misericordiosi
come il Padre celeste,
e ci hai detto che chi vede te vede Lui.
Mostraci il tuo volto e saremo salvi.
Tu sei il volto visibile del Padre invisibile,
del Dio che manifesta la sua onnipotenza
soprattutto con il perdono e la misericordia:
fa' che la Chiesa sia nel mondo
il volto visibile di Te, suo Signore,
risorto e nella gloria.
Manda il tuo Spirito
e consacraci tutti con la sua unzione
perché questo tempo di Quaresima
sia un tempo di grazia del Signore
e la sua Chiesa con rinnovato entusiasmo
possa portare ai poveri il lieto messaggio,
proclamare agli oppressi la libertà
e ai ciechi restituire la vista.

CONCLUSIONE

Signore, dona alla nostra famiglia
pace, gioia e benedizione.
Aiutaci a volerci bene,
a rispettarci ed aiutarci in ogni necessità,
a godere delle piccole cose,
a perdonarci gli uni gli altri,
attenti alla tua voce,
che ci chiama a crescere nell'amore.



in viaggio ...dalle ceneri alla vita

*«Non ti accada di essere
"turisti della vita",
che la guardano solo all'esterno,
superficialmente»
«Amare è avere a cuore l'altro,
prendersi cura dell'altro,
offrire il proprio tempo e i propri doni
a chi ne ha bisogno,
rischiare per fare della vita
un dono che genera ulteriore vita.
Non dimenticatevi mai una cosa:
siete tutti un tesoro,
un tesoro unico e prezioso.
Dunque, non tenete la vita in cassetto,
pensando che sia meglio risparmiarsi
e che il momento di spenderla
non sia ancora venuto!
Se viviamo con la mentalità del turista,
non cogliamo il momento presente
rischiamo di buttare via
pegni interi di vita!»
(Papa Francesco)*

La vita è un viaggio, da sempre e per tutti.
Anche la Quaresima vuol essere un viaggio
per rimetterci in viaggio con più animi e
consapevolezza!

In questo viaggio vivremo alcuni riti molto
significativi.

Con l'imposizione delle ceneri sulla testa ci
ricorderemo che il nostro deve essere un
cammino di conversione che comincia dal
rinnovare il nostro modo di pensare, per uno
sguardo più profondo e una vita più umana.
Come dimenticare, poi, quel rito del giovedì
santo, così sentito, della lavanda dei piedi.

Qualcuno diceva che la quaresima è un per-
corso di conversione dalla testa propria ai
piedi degli altri! Bello!

Dobbiamo lasciarci lavare, purificare dalla
Parola e dallo Spirito di Gesù per accogliere,
come famiglia di Gesù, uniti, quell'esplosione
di Vita che è la Pasqua e testimoniare agli uo-
mini e alle donne di oggi con coraggio e
amore.

Un viaggio, quello della quaresima, da vivere
con leggerezza e con serietà per decidere la
meta e poi non sbagliare strada nella vita.

Aiutati dalla Parola di Dio saremo spinti a
guardare oltre il presente che a volte ci pesa.
Come in tutti i viaggi impegnativi avremo bi-
sogno di fermarci e trovare acqua buona per
dissetarci.

Sarà fondamentale chiedere al Signore il
dono della luce per vedere nel buio e ritro-
vare vita, calore, quando le forze ci mancher-
ranno e ci verrà voglia di desistere dal
camminare.

Ma fondamentale sarà contemplare Gesù in
croce per attraversare con Lui la sofferenza
di oggi e di domani, nostra e di chi incon-
triamo e per ripartire con speranza, noi e gli
altri.

Dalle ceneri alla Vita!
Vuoi viaggiare con noi?