



Mercoledì delle Ceneri

22 febbraio

[Matteo 6,1-6.16-18]

«Il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà»

Iniziamo il cammino quaresimale con un invito del Signore a curare non soltanto le opere buone da compiere, ma anche le buone intenzioni che le devono accompagnare.

Gesù ci ricorda che vale molto di più l'essere che l'apparire. Ci ricorda che l'ammirazione degli uomini è sfuggente, dura poco. Ci ricorda che la gratificazione umana ci rende schiavi del consenso degli altri con il grosso rischio di non essere noi stessi, di non essere autentici.

Soprattutto tre pratiche sono raccomandate dal Signore e dalla Chiesa in questo periodo: l'elemosina, la preghiera e il digiuno.

*O Dio, nostro Padre,
concedi al popolo cristiano
di iniziare con questo digiuno
un cammino di vera conversione,
per affrontare vittoriosamente
con le armi della penitenza
il combattimento contro lo spirito del male.*